

## マインドフルネス・サイレンス・リトリート

### 接心・リトリート情報

#### ヴィパッサナー瞑想

京都：<https://www.dhamma.org/ja/schedules/schbhanu>

千葉：<https://www.dhamma.org/ja/schedules/schadicca>

世界各国：<https://www.dhamma.org/ja/locations/directory#JP>

#### ダルマサンガ

滋賀県、千葉県

<https://dharma-winds.net/摂心の日程と行持/摂心の日程/>

#### 愛知専門尼僧堂（曹洞宗）

052-751-2671

[https://sotozen-navi.com/detail/index\\_231038.html](https://sotozen-navi.com/detail/index_231038.html)

愛知県名古屋市市内

月例接心（5日以上 of 接心予定）2025年12月3日～8日、2026年2月10日～14日

（月例接心の参加は、[日曜参禅会](#)に参加経験のある方のみ。）

詳細はお電話にてお問い合わせください。

#### 曹流寺（曹洞宗）

<https://note.com/asobuminzoku>

[https://sotozen-navi.com/detail/index\\_230045.html](https://sotozen-navi.com/detail/index_230045.html)

愛知県名古屋市市内

毎年1月2日頃から、そしてゴールデンウィーク中に、5日以上 of 接心を実施予定。

詳細はネットからお問い合わせください。

#### 佛国寺

福井県小浜市

[https://sotozen-navi.com/detail/article.cfm?cl\\_id=180198&id=1&viewmode=pc](https://sotozen-navi.com/detail/article.cfm?cl_id=180198&id=1&viewmode=pc)

接心会の予定（各月1日～7日）：2月、4月、5月、6月、10月、11月、12月